



ДГ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ И ФИЛИАЛ ДГ „СЛЪНЧЕВДОМ“
гр. Велико Търново; ул. ”Димитър Найденов” № 24; тел: 062/633934;
филиал: гр. Велико Търново; ул. ”Слънце” № 6; тел: 062/57 62 62;
e-mail: info-301105@edu.mon.bg



Утвърдил:.....

/Директор Д. Денчева/

МОДЕЛ НА АДАПТАЦИЯ

ДГ „Св. св. Кирил и Методий“ и

филиал ДГ „Слънчев дом“

Гр. Велико Търново

Приет на ПС с Протокол № 1 от 15.09.2025 г., утвърден със Заповед № /15.09.2025 г.

Процесът на адаптация към детската градина е различен за всяко дете. Ето защо е важно по време на адаптационния период да се следва темпото на детето. Продължителността на адаптацията може да продължи седмица, две или месец. Всяко дете е уникално и може да се нуждае от известно време, за да се приспособи и приеме нов ежедневен режим и дейности. Детската градина е инициативен фактор във взаимодействието с родителите. Законът за предучилищно и училищно образование определя ролята и на родителите. Те са участници в образователния процес. Сътрудничеството и взаимодействието между тях и детската градина се осъществяват чрез Механизъм за взаимодействие, разработен от педагогическите специалисти в детската градина и включва най-разнообразни средства, някои от които са индивидуални консултации, родителски срещи, обучения, както и разговори всеки път, когато конкретната ситуация или поведение на детето го прави необходимо. Родителите са длъжни да подпомагат и да участват в процеса на изграждане на навици и умения на детето, да се осведомяват за приобщаването /адаптацията/ на детето към детската градина и постигнатите резултати. Ролята и задължението на детската градина е не само да отглежда, възпитава, обучава и социализира децата в необходимата образователна среда, но и да даде модели, които и родителите да усвояват и прилагат с оглед бързо постигане на целите на предучилищното образование и подготовката на детето за училище и за обществен живот. У детето, което за първи път постъпва в детска градина трябва да се формират нови условнорефлекторни връзки, тъй като се нарушава създадения динамичен стереотип (например, ползване на биберон, на памперс, на гърне, тоалетна). При отделни деца в зависимост от възрастта и

индивидуалните особености, процесът на адаптиране е по-бавен. Тук е именно огромната и решаваща роля на учителите и другите специалисти, работещи в детската градина в сътрудничество с родителите за по-бързата и безболезнена адаптация на новоприетите деца.

1. Подготовка за постъпване в детската градина:

1.1. Препоръки към родителите

- Подгответе детето и му създайте позитивна нагласа за детската градина. Разкажете му за това, което му предстои, обяснете му по достъпен начин за нещата, които децата правят там, без да го натоварвате с много информация. Обяснете на детето, че ходенето на градина е също толкова важно, колкото мама и тате да ходят на работа. Живеейки в екип, детето получава нова социална роля и се гордее с това.

- Месеци преди тръгване на детска градина извършвайте редовни обиколки около тази, в която е прието детето Ви. От време на време го водете до оградата да му покажете как си играят децата. Добре е да отидете с детето си следобед, за да види как родителите прибират дечицата си от градина.

- Децата са много сензитивни и ако майката е притеснена, детето едва ли ще се чувства спокойно, когато отива на градина. Така че започнете да възпитавате собствените си чувства. Ако усетите, че не можете да се справите със себе си, помолете таткото да се включи – примерно той да води детето на градина сутрин преди работа. Спокойният родител води да себе си спокойно дете.

- Отделете достатъчно време сутрин, за да не бъде подготовката Ви за деня припряна и изнервяща.

- Предварително се запознайте с дневния режим в детската градина и го следвайте у дома.

- Оставайте детето за няколко часа с друг близък човек или се възползвайте от услугите на детски центрове. Първоначално присъствайте на игрите и заниманията му, постепенно излизайте за половин-един час, докато то свикне с факта, че дори и да ви няма за известно време, бързо ще се върнете и никога няма да го изоставите.

- Имайте доверие в персонала, който ще се грижи за детето. Бъдете способни да се доверите и да предадете контрола върху детето си в ръцете на друг значим възрастен. Доверието между възрастните, които се грижат за детето е здрава основа за неговото възпитание. То се гради крачка по крачка. Не се колебайте да ги направите. Именно на доверието между хората се дължат топлите отношения.

- При нужда може да се консултирате с психолозите в детската градина.

1.2. Задължения на персонала в детската градина.

- Определяне на екип -учители, които са основни лица за контакт с детето:

- Провеждане на първоначален разговор с родителите на родителска среща;

- Посрещане, придружаване и изпращане на детето в рамките на целия адаптационен процес

- Вземане на решения от учителите в края на всеки изминал ден от адаптацията как да протече следващата стъпка.

2. Първи стъпки в детска градина.

- Препоръчително е раздялата с родителите да бъде бърза и кратка. Нужно е на детето да му бъде обяснено, че ще остане да играе с други деца без родителите си и че те ще го вземат по-късно. Обяснете на детето след кое събитие от деня ще го вземете - след като се наобядва или след като се наспи. Така то няма да е тревожно кога и дали ще го вземат, а ще очаква събитието.

- Препоръчително е целодневния престой на детето да е по-кратък, като в първите няколко дни да бъде до обяд (индивидуално за всяко дете).

- Осъществяване на ежедневен контакт с учителите относно това, как се справя детето с новата обстановка.

- Важно е да се изгради взаимно доверие между служители и родители. След вземане на детето от детска градина е възможно то да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.

- Вярата на родителите в способността на детето да се адаптира и да бъде щастливо в детската градина, помага и подкрепя детето в тази трудна, но важна стъпка към на живот.

3. Прибиране от детска градина.

Зареждането с положителни емоции е от голямо значение за успешната адаптация на децата, затова:

- си създайте семеен ритуал около воденето и вземането на децата от детска градина. Може да е просто целувка по бузата, прегръдка, дай пет ... или някакъв жест на любим герой, който детето обича да прави. Важното е да е кратко, да го зареди с положителни емоции и да остави усмивка на лицето му.;

- организирайте деня си така и опитайте да сте дори по-рано, от времето, което сте определили за вземане на детето си. По-добре е вие да изчакате, отколкото детето. Защото в началото най-големите му страхове са, че мама може да го забрави в детската градина;

- като вземете детето от градина, му отделете повече време и внимание. Измислете игри и занимания, в които да сте заедно. Игрите, смехът, веселбите ще намалят тревогата и напрежението от предстоящата раздяла на следващия ден. Вечер преди лягане му прочетете приказка. Избирайте специално такива, които ще го заредят с идеи и добро настроение за следващия ден. Детето трябва да усеща непрекъснато, че вие се грижите за него, макар и да не сте там;

- не променяйте правилата, които сте въвели при раздяла. Детето има нужда от твърди граници и правила, за да се адаптира бързо. По този начин то се чувства сигурно и спокойно.

4.Предвидени дейности с родителите-график и времетраене за 2025-2026 г.

4.1.Първа група „Слънчице“-ДГ „Слънчев дом“

№	Дата	Дейност
1.	15.09.2025г.	„Детската градина-щастливо място“- откриване на учебната години
2.	17.09.2025г.	Родителска среща
3.	10.2025г.	„Добре дошла, Златна есен“-посрещане на есента
4.	10.2025г.	„Пъстра есен“-Участие в изложба на апликации и изделия, изработени от деца и родители
5.	10.2025г.	„Здравно- хигиенни навици от малки“- беседа с участието на медицинско лице
6.	31.10.2025г.	„С любов към учителя“-отбелязване деня на народните будители
7.	14.11.2025г.	„Честит рожден ден, детска градина!“-участие на деца и учители в отбелязване на празника
8.	21.11.2025г.	„Обичам моето семейство“-отбелязване деня на християнското семейство
9.	11.2025г.	„Довиждане, Златна есен“-празнично изпращане на есента
10.	21.11.2025г.	„Обичам, моя дом“-отбелязване Деня на християнското семейство
11.	12.2025г.	„Коледен концерт“- коледно тържество
12.	09.02.2026г.	„ Зъбки с четката измий ти, зъбки бели покажи!“- допълнителна форма с участие на медицинско лице
13.	27.02.2026г.	„Баба Марта бързала, мартенички вързала“-посрещане на Баба Марта
14.	06.03.2026г.	„Обичам те мамо“-отбелязване на празника
15.	26.03.2026г.	„Пролетна забава“-тържество пред родители
16.	02.04.2026г.	„Приказна съкровищница“-отбелязване международния ден на детската книга с участие на родители
17.	09.04.2026г.	„Шарени яйца“-Отбелязване на Великден
18.	22.04.2024г.	„Обичам и пазя природата“-отбелязване денят на земята
19.	23.04.2026г.	„Деца четат на деца“-отбелязване световния ден на книгата
20.	07.05.2026г.	„Гьоргиевска люлка“-отбелязване на празника
21.	05.2026г.	Ден на отворените врати
22.	05.2026г.	
23.	22.05.2026г.	„Вълшебни буквички“-Отбелязване на 24 май
24.	01.06.2026г.	„Празник на детската усмивка“-отбелязване на 1 юни

4.2.Първа-втора група „Вълшебен свят“-ДГ „Св. св. Кирил и Методий“

Септември

25.09 – Родителска среща

Октомври

- Празник на плодородието(посрещане на есента). Засаждане на луковици.
- Поставяне на хранилки за птиците

Ноември

- Празник на светлината

- Отбелязване на Християнското семейство
- Посяване на семена в зеленчуковата градина

Декември

- Никулден, украса на елха
- Чаено парти
- Коледна работилница
- Посрещане на Дядо Коледа

Януари 2025 г.

- Празник на водата
- Чаено парти
- Бабинден

Февруари

- Дейности с бащите
- Св. Харалампий
- Изработване на кукерски маски
- Мартенска работилница

Март

- Посрещане на Баба Марта
- Отбелязване на 3-ти март
- Отбелязване на Сирни заговезни
- Поздрав за мама
- Изработване на хвърчила и хранилки за птици
- Посрещане на Пролетта
- „Благовец”

Април

- Лазаровден\Цветница
- Подготовка за Великден
- Отбелязване деня на Земята (Посяване на семена)
- Световен ден на книгата

Май

- Отбелязване на Гергьовден
- Отбелязване на 24.05.(Св. св. Кирил и Методий)

Юни

- Еньовден(събиране на билки)

Използвани източници:

1. Асоциация родители (2019) – Наръчник за родителите „Добре дошли в детската градина“, 2019 г.;
2. „Адаптиране на детето в детската градина“, Изд. Изкуства